

UNA MEDICINA HUMANISTA COMO RESPUESTA AL IMPACTO TECNOLÓGICO

Dr. Jaime R. Andrade Montaña

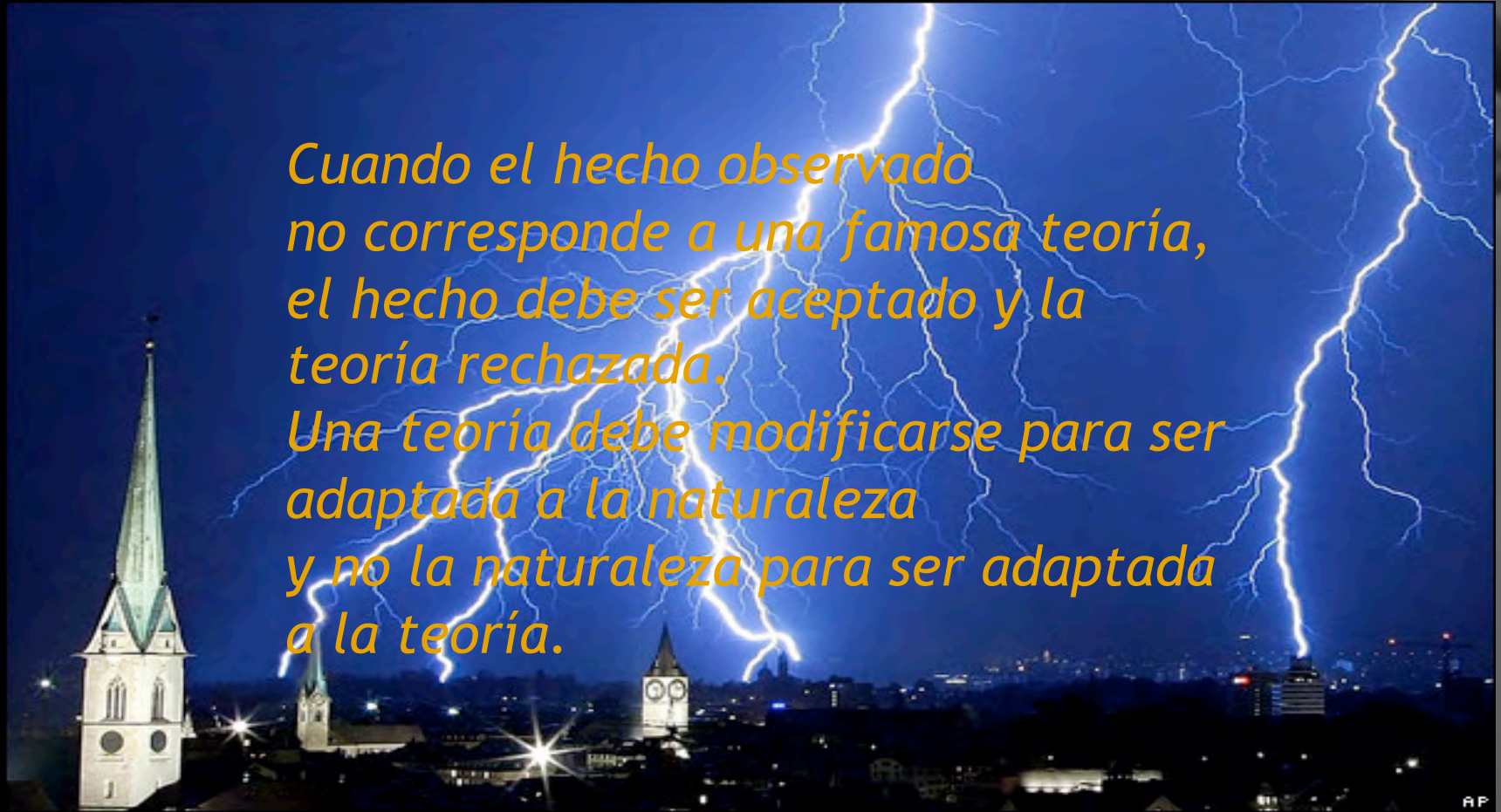
México

dr.jaimeandrade@gmail.com



MEDICINA Y CIENCIAS DE LA COMPLEJIDAD UNA VISIÓN DE FUTURO

Quando el hecho observado no corresponde a una famosa teoría, el hecho debe ser aceptado y la teoría rechazada. Una teoría debe modificarse para ser adaptada a la naturaleza y no la naturaleza para ser adaptada a la teoría.



ANTECEDENTES

Como consecuencia de la incapacidad para encontrar soluciones eficientes a los complejos problemas de salud que actualmente aquejan a la humanidad, a pesar de que el desarrollo científico y tecnológico ha alcanzado logros muy importantes, y que las inversiones en el rubro de la salud alcanzan cifras muy significativas en la economía mundial.

REPLANTEAR LA MEDICINA

Han surgido múltiples intentos para afrontar la problemática de salud que en la actualidad alcanza dimensiones alarmantes que ponen en riesgo a la humanidad.

Estos esfuerzos son múltiples y casi en todos los casos representan un replanteamiento epistemológico y ontológico de la medicina.

AUMENTA LA ESPERANZA DE VIDA

El siglo XX, ha sido testigo del amplísimo desarrollo de la ciencia y la tecnología, que ha traído comodidad, bienestar y esperanza para algún sector de la humanidad.

La esperanza de vida se ha incrementado en casi todos los países del mundo, ahora la humanidad vive mas años, como resultado de estrategias sanitarias a gran escala y el mejoramiento de las condiciones higiénico dietéticas de la población.

SIN EMBARGO...

Paradójicamente, esto no ha logrado erradicar o siquiera disminuir significativamente, las enfermedades infecto-contagiosas, alérgicas, crónico degenerativas, metabólicas y carenciales.

La relación enfermedad-clase social, sigue siendo desfavorable para los más desprotegidos.

TECNOLOGIA Y SALUD

En la actualidad, es una realidad cotidiana el trasplante de órganos, el cultivo de tejidos, la cirugía laparoscópica, NOTES, etc.

La tecnología médica ha evolucionado al grado de permitir tener el conocimiento de la intimidad del organismo humano, tanto a nivel estructural como en su funcionamiento.

De lo citológico hemos pasado a lo molecular.

AUNQUE HAY CERTEZA EN EL DIAGNÓSTICO...

De lo especulativo, se ha llegado a la certeza, con el apoyo de los medios auxiliares de diagnóstico conocemos la lesión y el desorden funcional.

La TAC, La RMN, el Gammagrama, la medicina nuclear, la biotecnología y otros mas, son el resultado de los avances científicos y tecnológicos orientados a la salud.

En muchos casos, tanto los métodos de diagnóstico como algunos tratamientos son invasivos, requiriendo evaluar la relación costo-beneficio.

CIENCIA, TECNOLOGÍA Y SALUD

La ciencia y tecnología de avanzada están presente en los esfuerzos por erradicar a las enfermedades.

Son resultados limitados o insatisfactorios porque mantienen el mismo paradigma del reduccionismo en medicina.

Aún en los enfoques mas novedosos como las ciencias de la complejidad, persiste el paradigma reduccionista.

PADRES DEL REDUCCIONISMO Y LA MEDICINA MODERNA Descartes(1596-1650) y Newton(1642-1727)



REDUCCIONISMO

El reduccionismo ha servido de base al sistema médico vigente, heredado de la tradición Helénica y enriquecido con los aportes de la cultura indo árabe y que en gran medida se mantiene vigente en nuestros días con el nombre de “medicina científica y moderna”.

PROPUESTAS DE INNOVACIÓN MÉDICA

Antropología Médica

Medicina Basada en evidencia

Medicina Genómica

Medicina y Ciencias de la Complejidad

Ecología de la salud

Teoría Biocognitiva

Cirugía y complejidad, etc.

NUEVO ENFOQUE MÉDICO

Esta nueva visión no es acorde con el paradigma médico convencional caracterizado por la linealidad y el reduccionismo, sostiene que la suma del conocimiento de cada una de las partes de un sistema siempre es menos que el conocimiento del todo en general.

El ser humano debe conocerse de manera integral tanto en el estado de salud como de enfermedad.



MEDICINA CON VISIÓN ANTROPOCÉNTRICA

Plantea una visión antropocéntrica de la medicina, que trasciende el paradigma basado en la especialización médica.

Ve a la salud como el elemento necesario y suficiente para la máxima expresión del ser humano.

Y a la enfermedad como todo aquello que limite o impida su trascendencia existencial.

MEDICINA MODERNA

La medicina debe asumirse como una convergencia de saberes y prácticas orientados a conocer los verdaderos orígenes de la enfermedad, sus causas primarias, sus manifestaciones y muy especialmente la restitución de la salud considerando que todo esto solo tiene sentido, cuando el ser humano es visto como una unidad, que ha perdido la estabilidad en su expresión existencial.

SALUD DE ACUERDO A LA OMS

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.”

LA SALUD COMO ESTADO EXISTENCIAL

La salud es un estado de bienestar, insensible e inconsciente, es el desempeño armonioso de todos los componentes del individuo.

Es el estado de plenitud que permite la libre expresión de la relación mente, cuerpo y existencia.

LA ENFERMEDAD COMO ESTADO EXISTENCIAL

El estado patológico modifica la forma de ser, de pensar, de sentir. Altera las sensaciones y las percepciones, es un estado de mal-estar, de haber perdido la estabilidad en la vida.

EL ENTORNO COMO FACTOR EPIGENÉTICO

Para recuperar la salud perdida (enfermedad), es indispensable considerar el entorno en que vive el ser humano.

Lo genético no es tan determinante, se modula por factores epigenéticos en donde el Ambiooma coadyuva y a veces determina la expresión génica, que modifica la relación salud-enfermedad.

EXPRESIÓN DE LOS GENES

Los genes se expresan o no, dependiendo de ciertas condiciones bioquímicas como lo es la metilación del ADN o de las histonas, o bien la forma de la cromatina, y otras causas que pudieran ser de tipo ambiental (Ambioma), incluyendo la alimentación y hasta aspectos relacionados con la cognición.

GENÉTICA Y EPIGENÉTICA

“Antes se pensaba que la diabetes mellitus, hipertensión arterial sistémica, cáncer, obesidad y otras enfermedades crónico degenerativas, se transmitían por genética, ahora se sabe que se transmiten por *mimética*”

Dr. Christopher Rhodes Stephens
Instituto de Ciencias Nucleares UNAM

MEDIO AMBIENTE

La ecología profunda no separa a los humanos del entorno natural. Ve al mundo, no como una colección de objetos aislados, sino como una red de fenómenos fundamentalmente interconectados e interdependientes.

Arne Naess

CULTURA

Valores, creencias, normas y modos de vida que son aprendidos, asumidos y transmitidos por un determinado grupo y que guían sus pensamientos, decisiones, acciones o patrones de comunicación.

Leininger

FACTORES EDUCACIONALES COMO DETERMINANTES DE SALUD

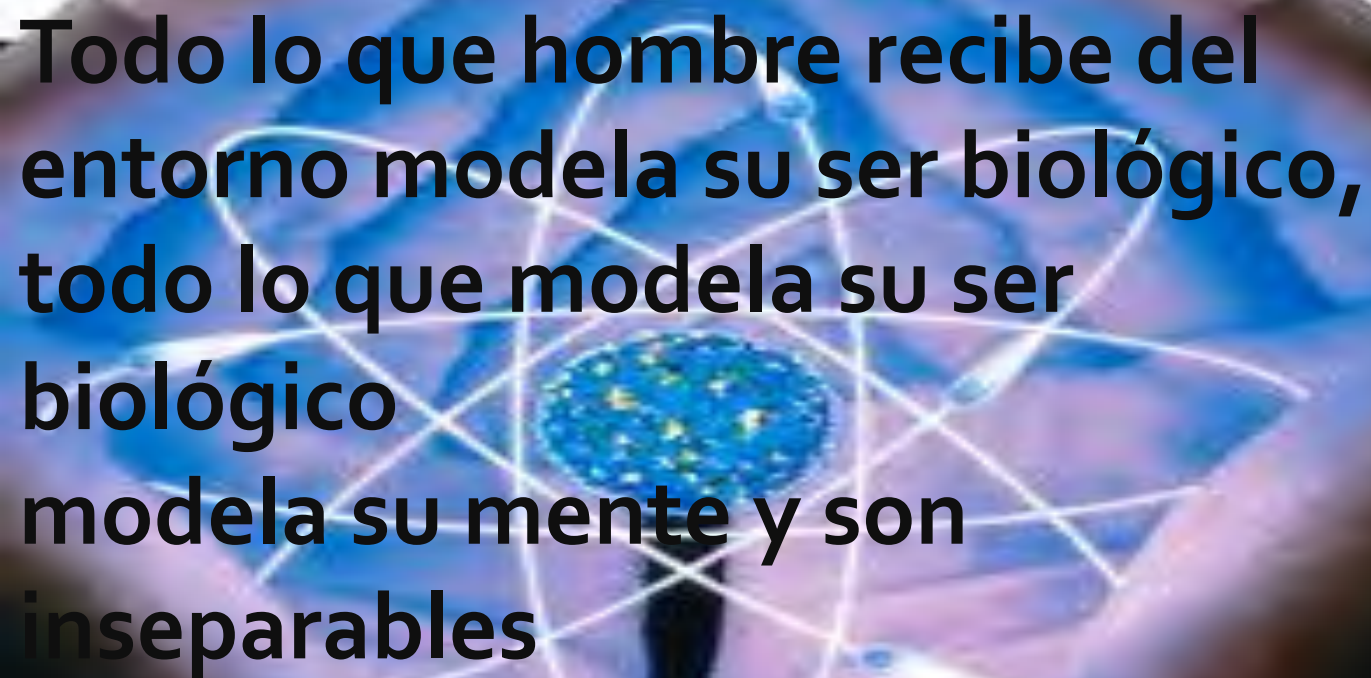
A cada forma de ser le corresponde ineludiblemente, una forma de padecer, de acuerdo con su individualidad y con sus antecedentes.

CIBERNÉTICA, FENOMENOS DIGITALES Y ANALÓGICOS

Los signos y síntomas como manifestaciones digitales o analógicas de la enfermedad



CONVERGENCIAS TECNOLÓGICAS UNA REALIDAD

A hand is shown holding a glowing blue atom. The atom has a central nucleus made of blue and yellow particles, surrounded by several white elliptical orbits. The background is a soft, out-of-focus blue and purple light.

**Todo lo que hombre recibe del
entorno modela su ser biológico,
todo lo que modela su ser
biológico
modela su mente y son
inseparables**

SISTEMA COMPLEJO HEURÍSTICO



Heurística: Es la capacidad de un sistema para realizar de forma inmediata innovaciones positivas para sus fines.

EL FUTURO DE LA SALUD

- La vulnerabilidad como condición propia del ser humano.
- Capacidad rápida de adaptación.
- Relación ecológica de la existencia humana.
- Diseño de sistemas dinámicos de salud contemplando su complejidad.

TAN FRÁGIL Y TAN FUERTE



CONCLUSIONES

- La persistencia de la especie humana se garantiza con el individuo sano.
- Una visión holista facilitará la aplicación de conocimientos y tecnología favorable para la salud.
- Es importante propugnar por el derecho a la información de todo lo que pudiera atentar contra su bienestar.

IMITAR A LA NATURALEZA, PERO...

- Los límites a la creatividad del ser humano, serán aquellos que atenten contra su existencia.
- La mejor profilaxis es imitar a la naturaleza, pero imitándola en forma correcta.

Dr. Jaime R. Andrade Montaña

México

dr.jaimeandrade@gmail.com

MUCHAS GRACIAS