



2  
0  
2  
1

Vicepresidencia Regional de la World Futures Studies Federation, Centro de Estudios Prospectivos de Cuyo (Argentina); PROSERES (Colombia), Seminario de Estudios Prospectivos (México); Universidad Tecnológica Nacional (Costa Rica); Future Innovation Corp. (Perú); Red Interinstitucional de Investigación y Extensión en Estudios Sociales y Agrarios (Argentina); Unidad de Emprendedurismo, Prospectiva e Innovación (Argentina)

CONVOCAN A SUS

VIDEOCONFERENCIAS INTERACTIVAS E INTERNACIONALES DE FORMACIÓN PROSPECTIVA

## DERECHOS Y RESPONSABILIDADES CON LAS TRANSFORMACIONES DEL FUTURO

Objetivo: Proponer respuestas a los temas de la vida cotidiana con los actores como eje central y sus derechos y responsabilidades con las transformaciones del futuro.

# Derechos y responsabilidades de sanos y enfermos con el futuro ( Parte II)

**Iván Montoya Restrepo, Alexandra Montoya Restrepo**

---

Universidad Nacional de Colombia, Sede  
Medellín

30 de abril de 2021

# BUEN VIVIR

En cada una de las culturas se produce una cosmogonía producto de la relación de las personas con la naturaleza. Es la forma en que los seres humanos representan el origen del mundo, su lugar en el cosmos, su concepción del universo, el sentido del transcurrir humano que va creando una imagen del mundo que una sociedad se da a sí misma resultante de los saberes más variados, del 'cosmocimiento', tradiciones e intuiciones.

El Buen Vivir es otra manera de concebir la vida y de vivirla. Es una manera diferente de experimentar la existencia. Esta manera de pararse frente a la vida es profundamente ecológica, espiritual, política y económica.

Es la idea de vivir en plenitud; de vivir mejor con lo necesario; de disfrutar de una vida más simple, del placer de la convivencia con todo lo que posibilita la vida.







El Buen Vivir- Vivir Bien viene de las palabras indígenas **Sumak Kawsay** (en quechua) – **Suma Qamaña** (en aymara), que significan vida en plenitud, en armonía y equilibrio con la naturaleza y en comunidad, por lo que también se le llama el Buen Convivir. El pensamiento ancestral del Buen Vivir, es un viejo-nuevo paradigma, que propone una vida en equilibrio, con relaciones armoniosas entre las personas, la comunidad, la sociedad y la madre tierra a la que pertenecemos.

<https://jesuitas.lat/redes-sociales/noticias-cpal-social/2436-por-la-madre-tierra-y-la-comunidad-el-buen-vivir-frente-al-desarrollo-2350>



Es integrar el pensar, el sentir y el accionar en el vivir. El Buen Vivir propone la vida en armonía de todos los seres y elementos de la naturaleza. Parte de la concepción que todas las personas somos naturaleza y que somos interdependientes unas con otras, que existimos a partir del otro/a, que todo está interconectado, interrelacionado y es complementario.

El respeto por todo lo que hace posible la vida, es entonces saber vivir y saber convivir.



---

El Buen Vivir promueve la cosmoconvivencia y la complementariedad.

La libertad y derechos de la naturaleza, la libre determinación de las personas y los pueblos, de las identidades, de los cuerpos, sexualidades y territorios; es colectivo y propicia el cuidado de la vida y el placer, los amores, la alegría.





“La satisfacción de las necesidades, la consecución de una calidad de vida y muerte digna, el amar y ser amado, el florecimiento saludable de todos y todas, en paz y armonía con la naturaleza y la prolongación indefinida de las culturas humanas. El Buen Vivir supone tener tiempo libre para la contemplación y la emancipación, y que las libertades, oportunidades, capacidades y potencialidades reales de los individuos se amplíen y florezcan(...)

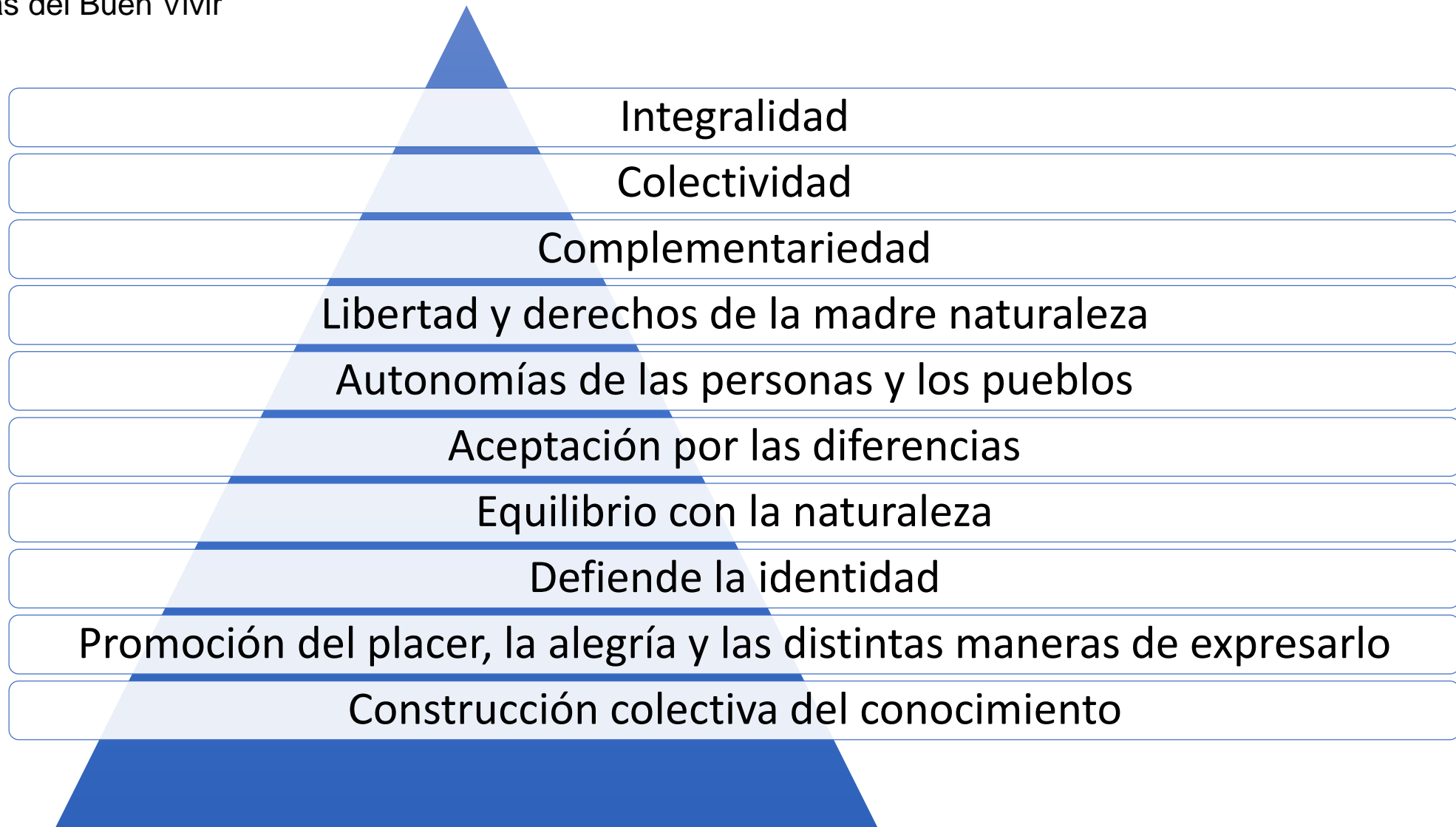


(...) para lograr simultáneamente aquello que la sociedad, los territorios, las diversas identidades colectivas y cada uno -visto como un ser humano universal y particular a la vez- valora como objetivo de vida deseable (tanto material como subjetivamente y sin producir ningún tipo de dominación a un otro)". Plan Nacional para el Buen Vivir 2009 – 2013.

<https://educacion.gob.ec/que-es-el-buen-vivir/>



## Características del Buen Vivir



---

# La Salud desde el Antropocentrismo

# La Salud en el Paradigma biocéntrico

---

Problema Médico  
Modelo de normalidad  
Expropiación del cuerpo  
Cosa o mercancía (cuantificable)  
Manipulación, dominación y control  
Dependencia  
Análisis y especialización  
Homogeneización  
Enfermedad como daño  
Biológico, Estático e Individual

Asunto Vital  
Proceso de aprendizaje permanente  
Conciencia de lo que somos, sabemos y podemos desde lo sistémico  
Salud como derecho  
Auto-eco organización, emergencia, incertidumbre  
Libertad  
Transdisciplinariedad  
Singularidad  
Enfermedad como lenguaje vital  
Integral, Dinámico y Universal



# SABERES ANCESTRALES

---

EL CUIDADO Y EL CUIDADO DE LOS  
OTROS







[https://artesaniasdecolombia.com.co/PortalAC/Noticia/encuentros-de-saberes-ancestrales\\_13444](https://artesaniasdecolombia.com.co/PortalAC/Noticia/encuentros-de-saberes-ancestrales_13444)





<https://www.senalcolombia.tv/documental/iniciativas-para-rescatar-ancestralidad>



Partera Vital: un  
proyecto pionero que  
articula la sabiduría  
ancestral con los  
servicios de salud y  
estadística en Chocó  
22 Diciembre 2020



<https://www.youtube.com/watch?v=D2CKmPJIux4&t=2s>







# SMALL PHARMA



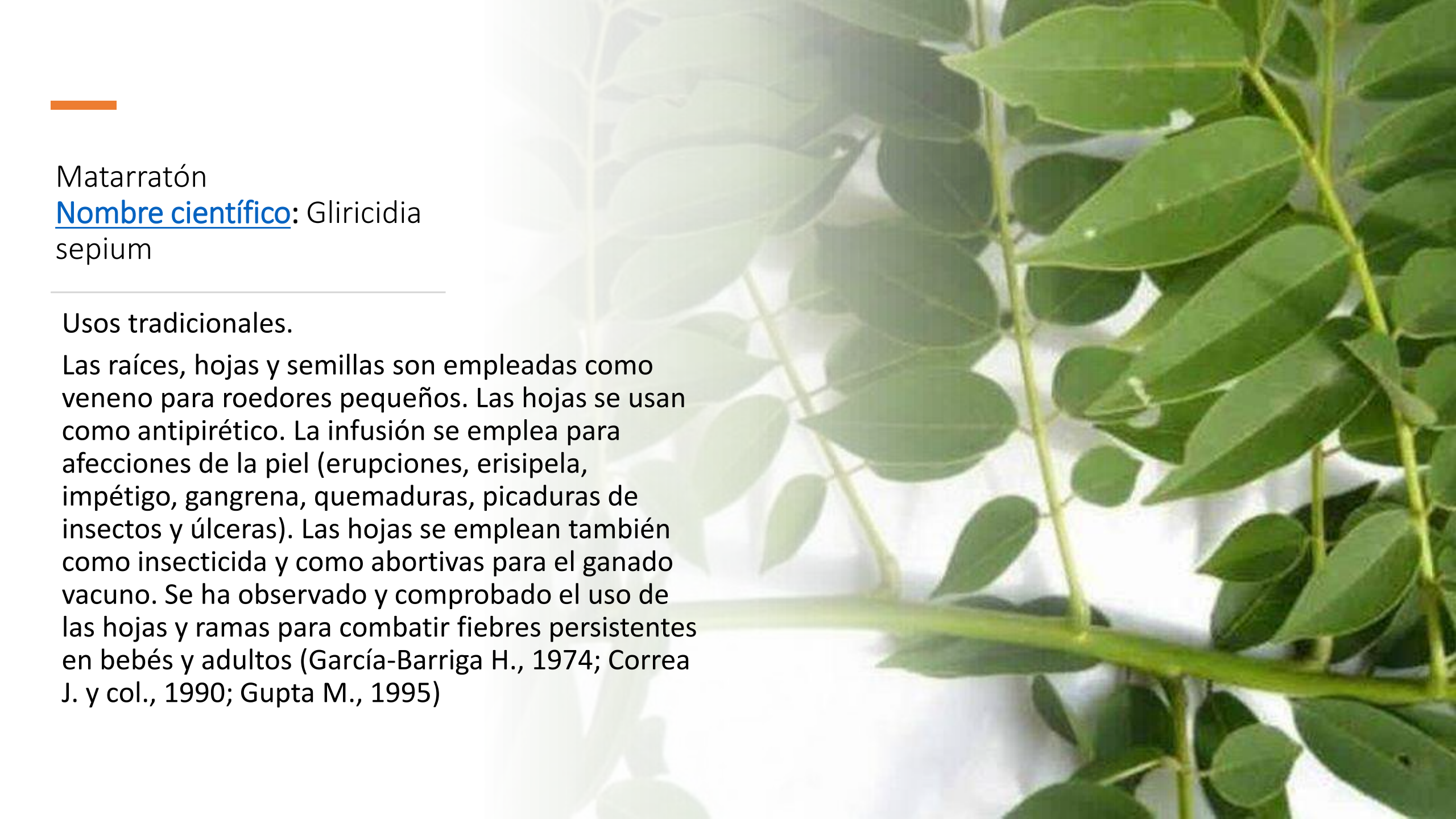
Matarratón

Nombre científico: *Gliricidia sepium*

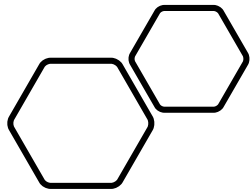
---

Usos tradicionales.

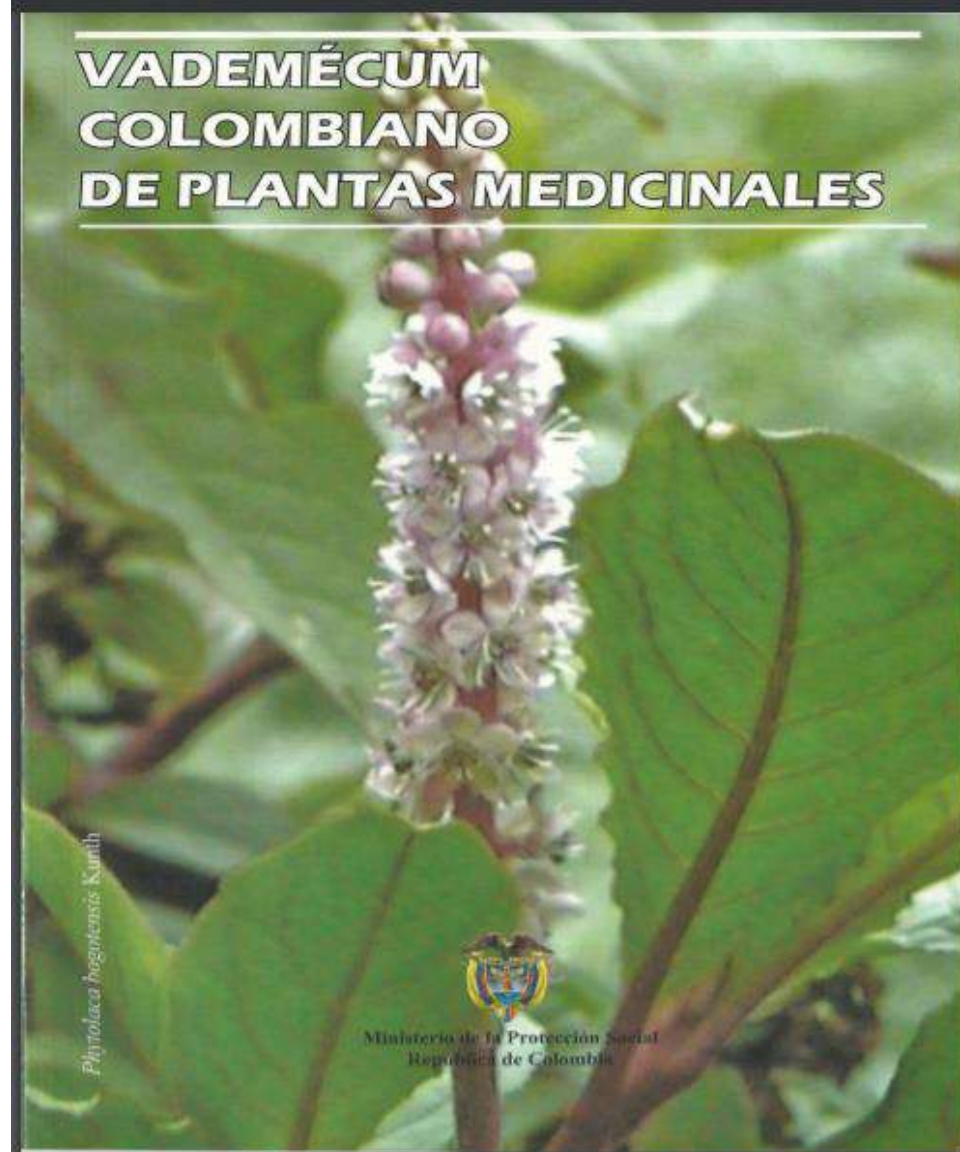
Las raíces, hojas y semillas son empleadas como veneno para roedores pequeños. Las hojas se usan como antipirético. La infusión se emplea para afecciones de la piel (erupciones, erisipela, impétigo, gangrena, quemaduras, picaduras de insectos y úlceras). Las hojas se emplean también como insecticida y como abortivas para el ganado vacuno. Se ha observado y comprobado el uso de las hojas y ramas para combatir fiebres persistentes en bebés y adultos (García-Barriga H., 1974; Correa J. y col., 1990; Gupta M., 1995)







<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/vademecum-colombiano-plantas-medicinales.pdf>



**VADEMÉCUM  
COLOMBIANO  
DE PLANTAS MEDICINALES**



# Indígenas vuelven a remedios ancestrales para combatir el coronavirus

A medida que el COVID-19 se propagaba rápidamente por la Amazonía peruana, la comunidad indígena Shipibo decidió recurrir a la sabiduría de sus ancestros.

AP | 12 de septiembre, 2020 - 18h20



<https://www.eluniverso.com/noticias/2020/09/12/nota/7975240/indigenas-vuelven-remedios-ancestrales-combatir-coronavirus/>



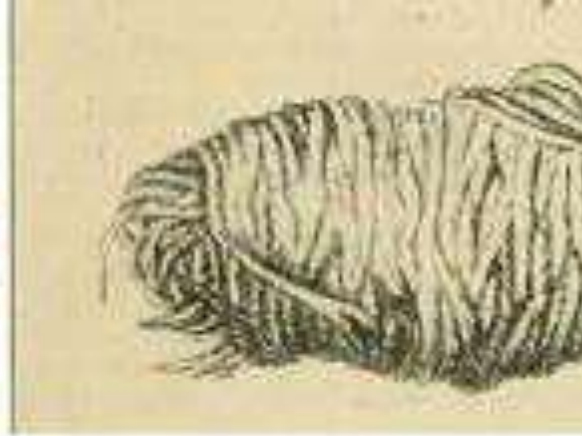
## Como usan los indigenas las plantas medicinales para aliviar los síntomas del coronavirus

Una mujer indígena ha creado geles desinfectantes utilizando las hierbas que su madre usaba para alejar las plagas y mejorar enfermedades respiratorias. Su iniciativa ha recibido el apoyo de las autoridades locales



<https://elpais.com/pla-neta-futuro/2020-10-26/lo-que-pueden-aportar-las-plantas-medicinales-a-la-lucha-contra-el-coronavirus.html>





## Mojojoy

- En la Amazonía existen alrededor de 135 especies de **insectos comestibles**, que representan más o menos el 0,23 por ciento del total de especies de insectos de la región, calculadas en unas 60.000.
- Entre las especies de insectos comestibles del Amazonas un 74 por ciento corresponde a cuatro órdenes: coleópteros (35 %), dípteros (15 %), himenópteros (12 %) y lepidópteros (12 %) (Herrera *et al*, 2011; Brusca y Brusca, 2005).

<https://delamazonas.com/alimentacion/insectos-comestibles/>



JOEL SARTORE



“Nunca hice una huerta aquí; estoy protegiendo estas tierras.  
Hay piquiá en este bosque.  
Lo estoy protegiendo para mis hijos y nietos.”

**Senhor Braz**  
Curandero tradicional