

**VICEPRESIDENCIA REGIONAL DE LA WFS, UNIVERSIDAD DEL CUYO (Argentina), PROSERES (Colombia), SEMINARIO DE ESTUDIOS PROSPECTIVOS (México)**

**Universidad tecnológica Nacional de (Costa Rica), Future Innovation Corp. (Perú)**

**VIDEOCONFERENCIAS INTERNACIONALES DE FORMACIÓN PROSPECTIVA 2021**

**MES DE ABRIL**

**DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE SANOS Y ENFERMOS CON EL FUTURO**

**Presentación y Coordinación dra. Guillermina Baena Paz**

En este tema todos tenemos algo que decir ya que ocupa la mayor parte de nuestras preocupaciones. Tal vez no importa tanto quién ganará las elecciones sino qué vacuna es la más eficaz. La paradoja es que en la medida que nos sentimos mal, buscamos sentirnos bien.

Una medicina dominante tratará de mantener al enfermo con vida a costa de un sufrimiento profundo, tubos, sondas, respiración artificial. En cambio, los chinos opinan tener una larga vida, pero sin sufrimiento

Eterna búsqueda de la humanidad desde que existe.

Pero sobre todo una recuperación de la salud a través del cuerpo, como no se había dado antes, se trata de curar los orígenes de la enfermedad y no solo disminuir los síntomas con medicina.

El día 7 de abril fue día mundial de la salud, para qué uno, todos los días deberían serlo. Cuerpo y mente requieren atención individual pero también de los gobiernos, políticas de salud y educación son un binomio trascendental para la prevención y la previsión de la salud, del bienestar y de la calidad de vida de los habitantes de un lugar.

La salud se ha visto envuelta en la búsqueda constante de opciones por los enfermos, La pandemia volvió más rico al Big pharma global que ha iniciado el jugoso y denso camino de multiplicar millones y millones de vacunas porque con dos dosis no terminará el problema, luego la efectividad, después las variantes del COVID., las nuevas pandemias todo esto empieza a ser una espiral inmensa, no se ve el fin. Mientras tanto, los medicamentos alópatas son cada vez más caros, prohibitivos para mucha gente y además, lo que ha sido peor, escasos con esta pandemia.

Tal vez por ello con esta situación se ha multiplicado más aún la búsqueda de prácticas diversas por la salud que recupera muchas de las ya existentes algunas no reconocidas como científicas, sin embargo, efectivas. Varias ya existen desde hace muchos años, pero su escasa difusión y el predominio de la medicina científica han hecho de esas prácticas tímidas visiones o negación de las mismas.

¿No acaso la acupuntura tardó seis siglos en ser reconocida?

Reflexología del pie y de la mano, terapia del colon, audiopuntura o auriculoterapia, quiropráctica, acupresura, acupuntura electrónica, acupuntura clásica, moxibustión, masaje, masoterapia, digitopuntura, artes marciales, aeróbicos, tai chi, ejercicios diversos. gimnasia, deportes, caminata, bioenergética, eutonía, arcilloterapia, metaloterapia, hidroterapia, hieloterapia, radiestesia, magnetoterapia, cristaloterapia, radiónica, diatermia, meditación dirigida, lectura e interpretación del aura, herbolaria, helioterapia, naturismo, flores de Bach, geobiología, sanación por aguas milagrosas, por magia,

astrología, numerología, colorimetría, aromaterapia, terapia del sonido, hipnoterapia, prácticas tradicionales para quitar los malos espíritus y malas vibras, lectura de manos, de tarot, arena, caracoles, runas, de café, holiscoterapia, curación cuántica, aryuveda,

Y con todo esto preguntamos si acaso ¿no había opciones alternas a la vacuna? Como juego de casino apostamos todo a una sola opción, la vacuna.

Pero el problema no terminará con la vacunación, está presente uno más grave, las consecuencias en salud mental y problemas psicológicos severos junto a complicaciones de enfermedades crónicas de las llamadas no trasmisibles.

De acuerdo con un estudio nuevo realizado por el Urban Institute en EE. UU., en septiembre del 2020 entre 4.007 adultos de entre 18 y 64 años, más de una tercera parte retrasaron los cuidados médicos o no vieron al doctor debido a esfuerzos por el paciente o los médicos de reducir la diseminación del COVID-19. Entre los adultos que pospusieron o no tuvieron cuidados de salud, el 32.6% dijeron que eso empeoró sus condiciones de salud o que limitó su habilidad de trabajar o de realizar sus actividades diarias. Cuando las personas están sometidas a un largo periodo de estrés crónico e imprevisible, desarrollan anhedonia conductual”, explicó Wehrenberg, es decir, la pérdida de la capacidad de sentir placer en sus actividades. “Y así se vuelven letárgicos, y muestran una falta de interés, y obviamente eso influye muchísimo en la productividad”.

“Demasiadas cosas me cuestan mucho más trabajo del que mi cerebro puede manejar”, dijo un entrevistado,: enviar correos electrónicos de rutina, cepillarse los dientes después de cada comida, leer una novela.

Abandonar el pasado que ahora está en el presente no ha permitido un cambio trascendente y significativo solo trabajo empírico y reactivo con la desesperada atención del COVID19

Cuando todo el planeta se termine de vacunar probablemente ya habrá nuevas complicaciones y hasta nuevos virus. Y como la vacuna no va a resolver al sistema de salud colapsado, a una economía lastimada, a una sociedad golpeada por la violencia y la inseguridad y a una educación que llevará a nuestra generación de estudiantes a una situación difícil de remediar, estamos a tiempo de tener una visión que resuelva problemáticas de manera global, integradora, holística.

Por lo pronto se vale soñar:

Y qué tal si iniciamos una inminente *Alfabetización en salud* para aprender la prevención y previsión en cada uno de nosotros

Y qué tal si generamos programas nutricionales que apoyen los sistemas inmunológicos mental y físico

Y qué tal si tenemos claro que la pandemia es un problema de seguridad nacional

Y qué tal si urgimos la reestructuración de un Sistema de salud recuperando. Hospitales, medicamentos, planeación para tender las enfermedades crónicas y las operaciones programadas.

Y qué tal si los médicos estuvieran cada vez mejor preparados, recetaran con toda responsabilidad y sobre todo conocimiento de lo que el paciente realmente tiene

Y qué tal si consentimos a los trabajadores de la salud con mejor capacitación, sueldos, horarios.

Y qué tal si cultivamos otras opciones de salud como la homeopatía, la terapia corporal, la inteligencia emocional.

Y qué tal si nos damos a la tarea de formar decisores en política públicas de salud

Y qué tal si formamos promotores comunitarios de salud que manejen mensajes de modo continuo en los medios de comunicación y en las redes. Usar las tecnologías con páginas confiables, promover consultas por teléfono o por medio de dispositivos tecnológicos

Sí, y pueden ser estrategias continuas y permanentes de promoción de la salud que tomen en cuenta la cultura de las comunidades sus tradiciones y costumbres, sus hábitos de salud y sus hábitos de comunicación

Y qué tal si tenemos la suficiente humildad para incorporar formas de buen vivir de culturas ancestrales y grupos indígenas

Y qué tal si aprendemos del ahora para redireccionar el futuro con gran visión y tomando en cuenta las consecuencias de las decisiones,

Y qué tal si la Cámara de diputados de México acepta las reformas a la Ley general para el control del tabaco que ha promovido la Coalición México salud hable con 54 organizaciones sociales que la apoyan y que ha estado luchando por ello durante muchos años, tal vez esto ya sería demasiado pedir...